

# Как выявить буллинг педагога

## Признаки буллинга:

- ① систематическое агрессивное поведение детей или родителей по отношению к педагогу-жертве;
- ② четкое распределение ролей – «жертва» / «агрессор»;
- ③ эмоциональное насилие – бойкотирование, игнорирование, распространение слухов, обзывательства;
- ④ намеренное повреждение или хищение личных вещей вне зависимости от материальной ценности;
- ⑤ публичное обсуждение особенностей и недостатков жертвы;
- ⑥ ограничение контактов с жертвой, манипулирование, запугивание, запрет на какие-либо действия.

## Ключевые отличия травмы от конфликта

- ① Агрессор и жертва не меняются ролями. Жертва не может самостоятельно выйти из травмы, агрессор не перестанет травить.
- ② Буллинг не зависит от обстоятельств и настроения жертвы, он повторяется систематически и намеренно.
- ③ Буллинг — коллективная проблема, которая не решается разговором только с агрессором или жертвой.

**Что считать психическим насилием**  
**Воздействие на чужую психику с помощью манипуляций, наносящих травму психическому здоровью человека.**

## Примеры:

- ① угрозы, запугивание, шантаж;
- ② оскорбление, обесценивание, грубая критика;
- ③ возвращение чувства стыда и вины;
- ④ пренебрежение и намеренная холодность;
- ⑤ эксплуатация и газлайтинг;
- ⑥ принудительная изоляция;
- ⑦ применение власти или контроля.

**Что считать физическим насилием**  
**Действие, совершенное над человеком против его воли с применением физической силы, а также бездействие, причиняющее человеку физические страдания.**

## Примеры:

- ① избиение - удары, хватание, толчки, встряхивание, шлепки, пинки, щипки и пощечины;
- ② истязание - лишение сна, ограничение в пище, прижигание, сжимание, бросание объектов;
- ③ удержание - изоляция, связывание, сжимание и удушение;
- ④ принуждение к действиям против воли - вовлечение в употребление наркотиков, алкоголя, отравляющих и одурманивающих веществ;
- ⑤ бездействие - ограничение доступа к лекарствам и медицинской помощи.