

Пр. №22 от 31.08.22г

**Режим дня в холодное время года принят на совете педагогов №1 от 31.08.2023г  Прием детей с 7.20 до 8.00**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Младшая группа*** | ***Средняя группа*** | ***Старшая группа*** | ***Подготовительная группа*** |
| Прием на воздухе, индивидуальная работа, утренняя гимнастика | 7.20-8.00  7.20-8.20 | 7.20-8.00  7.20-8.25 | 7.20-8.00  7.20-8.30 | 7.20-8.00  7.20-8.35 |
| Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак | 8.20-8.45 | 8.25-8.45 | 8.30 - 8.50 | 8.35-8.50 |
| Игра, самостоятельная деятельность | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.50-9.0 | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность ( в соответствии с сеткой НОД) | 9.00-9.15  9.25-9.40 | 9.00-9.30  9.30-9.50 | 9.00-9.25  9.35-10.00  10.10-10.35 | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.20-10.50 |
| Второй завтрак, Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения) | 9.40 – 11.40 | 9.50– 12.10 | 10.00-12.25 | 10.00-12.35 |
| Возвращение с прогулки, дежурство, подготовка к обеду | 11.40 – 12.00 | 12.00-12.30 | 12.25-12.40 | 12.35-12.50 |
| Обед | 12.00-12.25 | 12.30-12.50 | 12.40-12.55 | 12.50-13.05 |
| Дневной сон | 12.25 – 15.00 | 12.50 – 15.00 | 12.55 – 15.00 | 13.05 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00-15.25 | 15.00 -15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 15.25-15.50 | 15.25 -15.50 | 15.25-15.40 | 15.25-15.35 |
| Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность Кружковая работа | 15.50-16.20 | 15.50-16.20 | 15.40-16.25 | 15.35-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, спокойные игры, уход домой | 16.20-18.00 | 16.20 – 18.00 | 16.25 -18.00 | 16.30 - 18.00 |

Примечания:

**1.** Если в конкретный день вечернее занятие отсутствует в расписании, воспитатели организуют МПГ - занятия с детьми по интересам или предлагают игру.

**2.** МПГ-малая подгруппа (2-3 ребёнка).

**3.** *Продолжительность групповых занятий:*

в младших группах 10-15 мин. (1пол. дня), 10 мин. (2 пол. дня),

в средних группах 15 мин. (1пол. дня), 15 мин. (2 пол. дня),

в старших группах 25 мин. (1 пол. дня), 20 мин. (2 пол. дня),

в подготовительных группах 30 мин. (1 пол. дня), 25 мин. (2 пол. дня)

с обязательным перерывом между занятиями 10 минут.

**4**. В летний период прогулка максимально увеличивается. Игры, физические упражнения, занятия в плавательном бассейне и отдельные занятия по образовательным областям проводятся на открытом воздухе.